

modérée. Il peut néanmoins arriver qu'en fin de traitement, sur le dernier centimètre près de l'orifice vaginal, zone plus sensible par nature, la sensation soit plus forte : votre praticien diminue alors les paramètres d'intensité du laser pour finir la séance.

La procédure s'effectue sans incision ni saignement ni suture et ne demande strictement aucun soin post-opératoire.

Y a-t-il des effets secondaires ou des complications potentielles ?

Les effets secondaires sont rares et se limitent généralement à quelques éventuelles sensations inflammatoires inconfortables sans plus. Habituellement, vous ne ressentirez ni douleur ni brûlure. Des effets secondaires graves n'ont pas été décrits à ce jour. En revanche, si les douches sont autorisées, il convient pendant 48 heures de s'abstenir d'avoir des rapports sexuels et, pour éviter la pénétration d'eau dans le vagin, de prendre des bains ou d'aller à la piscine. Comme il est expliqué par ailleurs dans ce document, il n'y a pas d'effet de destruction immédiate : le risque de provoquer de lésions tissulaires importantes est ici minime. Cette procédure Er:Yag se distingue de celle des autres lasers et appareils assimilés par son effet « plus doux » sur la muqueuse

Quels résultats puis-je attendre ?

L'objectif est une amélioration significative de tous les symptômes de l'atrophie vaginale, en particulier la sécheresse vaginale et les douleurs lors des rapports sexuels, et ce dès la première séance. Votre praticien vous donnera toutes les précisions en fonction de vos paramètres médicaux spécifiques car ceux-ci varient évidemment fortement d'une patiente à une autre et impactent en conséquence les pronostics.

Parlez-en avec votre médecin, il vous donnera toutes les informations utiles et nécessaires et vous décrira le mode opératoire particulièrement simple et confortable de ces nouveaux traitements



Ce document a été réalisé avec l'aide de VELA FRANCE.

VELA-France est un groupe de médecins français faisant partie de VELA Academy International (www.velacademy.com), organisation scientifique internationale et indépendante vouée à la santé et à la qualité de vie des femmes. La mission de VEL Academy (l'Académie Vaginale Erbium Laser) est de développer et de mettre en œuvre les applications médicales innovantes du laser Fotona Smooth™ et dédiées à la restauration fonctionnelle du vagin. VELA vise à garantir un niveau élevé d'éducation et d'information de tous ses membres. Vela propose des ressources informatives validées aux patientes et à leurs proches.

www.vela-france.fr

RenovaLase®

Traitement novateur du syndrome génito-urinaire de la ménopause



LCA
Performances & Technologies
Distributeur exclusif de Fotona
info@lca-technologies.com

Fotona
choose perfection

La procédure RénovaLase® est destinée à traiter par laser l'atrophie vaginale qui est le symptôme principal de ce que l'on appelle le syndrome génito-urinaire de la ménopause. Il s'agit d'un ensemble de symptômes tels que la sécheresse vaginale, les irritations et surtout les douleurs lors des rapports sexuels qui, dans certains cas, finissent par rendre la sexualité impossible. Le revêtement de la paroi vaginale (la muqueuse vaginale) s'amincit, se fragilise lors des rapports, perd sa souplesse et ne bénéficie plus de la possibilité de lubrification induite principalement par ses petits vaisseaux sanguins qui se raréfient. La muqueuse vaginale bénéficie en effet – immédiatement sous elle- d'un tissu essentiel à sa bonne santé riche en micro vaisseaux sanguins, en fibres élastiques et collagène et en eau.

Par ailleurs la vessie et son canal évacuateur- l'urètre - pâtiennent aussi de la carence hormonale : cystites récurrentes, fuites urinaires à l'effort ou par impériosités (ou les deux) apparaissent ou augmentent.

Quelle est l'action du laser ?

Le laser est un appareil émettant des rayons lumineux (visibles ou invisibles pour l'œil humain) dont la couleur varie en fonction de ses composants. En médecine, le laser interagit avec différents éléments contenus dans la muqueuse vaginale, essentiellement l'hémoglobine et l'eau. L'interaction la plus courante au contact de ces substances transforme l'énergie lumineuse en chaleur mais les lasers peuvent aussi produire un effet mécanique de destruction.

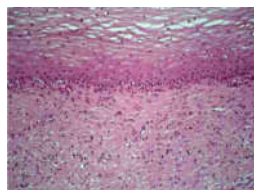
Pour ses applications en gynécologie Fotona utilise un laser de type Erbium : YAG avec une modalité spécifique exclusive permettant un effet exclusivement thermique, sans effet de destruction.

Dans la procédure RénovaLase® l'objectif est de produire, avec des énergies très basses, une chaleur qui

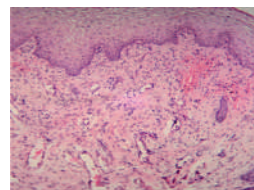
induit immédiatement un processus de restauration de la muqueuse qui associe :

- La croissance des petits vaisseaux immédiatement situés sous la muqueuse : c'est ici la principale source de lubrification qu'ils « transpirent » à travers leurs parois,
- La stimulation de l'activité des cellules fibroblastes qui étaient devenues inactives : ces cellules fabriquent alors à nouveau des fibres collagène et élastique.
- La croissance des cellules mêmes de la muqueuse vaginale : elle s'épaissit à nouveau et retrouve ses caractéristiques normales.

La structure et la fonction normales de la muqueuse vaginale sont alors généralement restaurées pour une amélioration nette voire la disparition des symptômes. Cette technique se veut ainsi une alternative efficace pour les femmes souffrant de ces symptômes qui ne veulent pas ou ne peuvent pas – pour diverses raisons - adopter un traitement hormonal.



Avant



Après

Comment se déroulent les séances ?

Vous êtes allongée en position gynécologique. Une protection oculaire obligatoire contre le rayonnement laser vous est fournie. Votre praticien règle l'appareil en

fonction du traitement considéré en se fondant sur les valeurs préprogrammées indiquées sur l'écran de contrôle et dûment validées par de nombreuses études cliniques.

Un spéculum spécifique est introduit doucement jusqu'au fond du vagin, puis l'appliqueur laser, gradué en cm, est introduit à l'intérieur du spéculum. Le traitement proprement dit commencera avec le retrait progressif de l'appliqueur, le rayonnement laser balayant alors la muqueuse vaginale durant quelques secondes tous les demi-centimètres.

Quelle est la durée d'une séance ? Combien de séances faut-il ?

Une séance comporte trois phases successives de traitement correspondant à des modalités de rayonnement laser différentes ; elle dure environ 10-20 minutes. Le protocole idéal comporte trois séances avec 4 à 6 semaines d'intervalle.

Est-ce douloureux ?

Non. Cet acte laser ne nécessitant aucune anesthésie est effectué au cabinet du médecin en ambulatoire car les sensations perçues ne sont pas douloureuses, les femmes évoquent plutôt une impression de vibrations légères indolores et de chaleur

