L'Osteoporosi è una malattia comune che colpisce milioni di donne nel mondo ma, purtroppo, ancora oggi sottovalutata.

Rende fragili le ossa, che quindi possono fratturarsi più facilmente.

Fratture che possono essere molto gravi, la più temibile è quella del femore.

Solo in Italia, a causa dell'osteoporosi, ogni anno circa 70 mila donne subiscono la frattura del femore; il progressivo invecchiamento della popolazione porterà ad un aumento drammatico di questo tipo di fratture. Una delle caratteristiche della malattia è quella di essere silenziosa fino all'età avanzata, quando si manifesta con: incurvamento della colonna e dolori alla parte bassa della schiena.

**Attenzione: una dieta povera di calcio o ricca di proteine, la mancanza di moto, l'abitudine al fumo e il consumo di alcool sono tutti fattori predisponenti.**

Per rispondere alla poca informazione dei pazienti giunti alle conseguenze più gravi senza coscienza del problema GEMINI MED promuove una campagna di sensibilizzazione e diagnostica. Chiamaci!